

## ‘Investeer in jezelf – blijf Digitaal Vitaal®!’

### Heb jij een opleidingsbudget via je werk? Laat het niet onbenut!

Met Digitaal Vitaal Solo van AVK zet je jouw budget in voor je eigen groei. Jij wordt digitaal vaardiger, zelfverzekerder en houdt je kennis actueel. Zo haal je meer uit je werkdag en ga je met plezier mee in de voortdurend veranderende digitale wereld.

### Wat is Digitaal Vitaal® Solo?

Digitaal Vitaal Solo is een persoonlijk jaarprogramma dat jou helpt om “digitaal vitaal” te werken. Het is ontwikkeld door AVK Training & Coaching, experts in digitaal vaardig werken.

In één jaar krijg je een combinatie van interactieve trainingen en online resources – speciaal ontworpen voor leergierige professionals met een kantoorbaan.

Jij leert de nieuwste digitale tools en trucs kennen, van AI-toepassingen tot verborgen pareltjes in Microsoft 365, zodat technologie je ondersteunt in plaats van overweldigt.

### Zet je opleidingsbudget in – start nu!

Wacht niet langer en haal het maximale uit jouw opleidingsbudget. Schrijf je vandaag nog in voor Digitaal Vitaal Solo via [avk.nl](http://avk.nl).

Voor € 695 krijg je een jaar lang training en ondersteuning die je digitale vaardigheden naar het volgende niveau tillen. Investeer in jezelf en ervaar hoe digitaal vitaal werken je meer energie, plezier en succes oplevert.

Meld je aan en ga met vertrouwen en moderne skills de toekomst tegemoet. Samen met AVK maken we werkend Nederland Digitaal Vitaal!

[Bestel direct op AVK.nl](http://avk.nl)

### Bouke van Kleef AVK - Digitaal Vitaal Coach

*“Trainen, helpen en adviseren zit in mijn bloed. Het is een passie. En zo houd ik, als directeur van AVK, de zo noodzakelijke feeling met onze doelgroepen.”*



## Hoe werkt het?

Je schrijft je in en krijgt een jaar lang toegang tot alles wat Digitaal Vitaal Solo te bieden heeft. Dit kun je verwachten:

- **4 online trainingen:** Je kunt je inschrijven voor 4 online trainingen (dagdeel). Je volgt deze lessen in kleine groepen, zodat er veel ruimte is voor vragen en persoonlijke aandacht. Je kunt ook inschrijven voor klassikale trainingen op locatie (dag) met extra credits.
- **Vrije keuze uit onderwerpen:** Per kwartaal kies je uit diverse trainingsthema's wat jij wilt leren – van AI en slim samenwerken tot handige Microsoft 365-updates. Jij bepaalt wat relevant is voor jouw ontwikkeling.
- **Altijd toegang tot online content:** Ook krijg je onbeperkt toegang tot onze online contentbibliotheek, met videoreeksen, handleidingen en onze unieke Promptbibliotheek met kant-en-klare prompts, incl. de Promptfabriek waarmee je zelf effectief leert prompten.
- **Community en support:** Je staat er niet alleen voor. Via het Digitaal Vitaal Solo platform kun je vragen stellen aan AVK-experts en sparren met andere professionals.
- **Extra's:** Doe je mee, dan planten we een boom namens jou – goed voor jou én de planeet. Bovendien ontvang je als deelnemer exclusieve korting op extra diensten zoals één-op-één coaching of een extra klassikale training.

### Jouw voordelen op een rij:

- **Blijf up-to-date:** Je blijft continu op de hoogte van de laatste digitale ontwikkelingen. Geen stress meer over nieuwe tools – jij loopt voorop.
- **Werk slimmer, niet harder:** Door efficiënter gebruik te maken van AI en Microsoft 365 bespaar je tijd en verminder je frustraties. Dat merk je in meer werkplezier en een hogere productiviteit.
- **Flexibel leren:** Jij leert waar en wanneer het jou uitkomt. Digitaal Vitaal Solo is makkelijk in te passen in jouw drukke werkweek.
- **Persoonlijke groei:** Investeer in je eigen kennis en vaardigheden. Je verhoogt je zelfvertrouwen en vergroot je waarde op de arbeidsmarkt – duurzame inzetbaarheid gegarandeerd.
- **Direct resultaat:** Wat je leert, pas je meteen toe op de werkvloer. Je merkt direct dat je efficiënter werkt en meer grip hebt op digitale tools.

**Meer info: [avk.nl/solo](https://avk.nl/solo)**

[info@avk.nl](mailto:info@avk.nl) | 085-2083388 | [www.avk.nl](https://www.avk.nl)

